

Рассмотрено и принято  
В качестве локального акта  
МКОУ «Болоховский ЦО №2»  
педагогическим советом  
Протокол № 3  
от «29» декабря 2021 г.

Согласовано  
Председатель  
Общественного совета  
Манохина  
Е.П.Манохина



Агеева  
Лидия  
Ивановна

Подписано цифровой  
подписью: Агеева  
Лидия Ивановна  
Дата: 2022.08.10  
16:35:36 +03'00'

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

МКОУ «БОЛОХОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №2»

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 2 ст. 30);
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Типового положения об общеобразовательном учреждении;
  - Уставом МКОУ «Болоховский центр образования № 2».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ «Болоховский центр образования № 2» (далее – Центра).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Центра в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.
- 2.4. В Центре используется модульная организация образовательного процесса, согласно которому учебные модули и каникулы чередуются следующим образом:
- 1-ый учебный модуль – 5 недель, каникулы- 1 неделя;
  - 2-ый учебный модуль – 5 недель, каникулы- 1 неделя;
  - 3-ий учебный модуль - 5 недель, каникулы- 1,5 недели;
  - 4-ый учебный модуль - 5 недель, каникулы-1 неделя;
  - 5-ый учебный модуль – 6 недель, каникулы- 1 неделя;
  - 6-ой учебный модуль - 7 недель, летние каникулы- 3 месяца.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Центра.
- 2.6. Обучение в Центре ведется в одну смену по 5-ти и (или) 6 дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации



детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь- май - по 4 урока по 45 минут каждый;
- один день- 5 уроков за счет урока физкультуры;
- предусмотрены дополнительные каникулы для 1 класса-с 25.05. по 31.05.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.9. Учебные занятия в Центре начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 и 2-го урока — 10 минут;
- после 3 урока - 15 минут;
- 4-го урока - 20 минут;
- после 5 и 6-го урока — 10 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Центра по согласованию с родительским комитетом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2,3 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 4 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;



- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Центре установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках начального, основного среднего общего образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Центре создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- танцевальные кружки, секции и внеурочной деятельности;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе и др.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, клубов.



4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Центра разрешается только после издания соответствующего приказа директора Центра. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, ответственный работник Центра, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Центре по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором Центра.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание) кроме ОДНКНР и ОПК в 4-5 классах;
- 10,11 классов - по триместрам (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Центра.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

## **6. Занятость учащихся в период каникул**

6.1. В целях занятости учащихся во время каникул в Центре организуются воспитательные мероприятия в соответствии с утвержденным директором Центра графиком.

6.2. В период летних каникул (при наличии условий) организуется летний отдых учащихся в оздоровительном лагере, организуемом в Центре.

6.3. В период летних каникул организуется трудовой отряд старшеклассников по благоустройству школьной территории.